

**Edition 2024**

TOSCANA

**Pasta,**

**Pizza**

**Vino**

**&**

**Amore**



**Lust & Genuss**

**01.-07.September**

An einem wunderschönen Ort in der Toscana -

Irgendwo im Nirgendwo zwischen Cecina & Bolgheri

# 01 Die Idee



## Ein Genuss für alle Sinne

Einmal Sardinien, zweimal Mallorca, im letzten Jahr Kroatien...

Ausgabe No.5. unserer Lust & Genuss - Kochwoche führt uns 2024 nun wieder nach Bella Italia

Fündig geworden sind wir dieses Mal unweit der Küste in der Nähe Cecina, 6 km entfernt vom langen Sandstrand von Cecina und etwa 1 Stunde von Florenz, Pisa, Siena. Nur wenige Minuten sind es zu den mondänen Hotspots wie Castiglioncello, San Vincenzo, Donoratico oder dem typisch toskanischen Dorf Bolgheri mit seinem berühmten Weingütern. Diese Lage bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten für unvergessliche Tage an der Tyrrhenischen Küste der Toskana.

10 Paare haben die Möglichkeit, sich hier gemeinsam an das Zubereiten köstlicher Toskanischer Küche zu wagen. Ob Nun Pasta, Fisch, Pizza... Ihr werdet vieles entdecken und ausprobieren und da wir mitten in der Weingegend um Bolgheri logieren sind, wird sicher im Wein die eine oder andere Wahrheit gefunden ;-)

## Einfach mal glücklich sein...

Wir haben wieder versucht, euch mit dieser Woche einen Mix aus gestaltetem Programm und individuellem Freiraum zu basteln. So bleibt neben dem Team-Spirit, der sich durch das gemeinsame Kochen mit Sicherheit entwickelt, auch noch genügend Zeit für Zweisamkeit und Gelegenheit, die Gegend kennenzulernen.

**In Sachen Kulinarik, Kochtechniken & den kleinen Kniffen rund um den Herd steht euch in bekannter Manier wieder Marcus Krietsch zur Seite und führt euch gewohnt sicher durch die Woche.**



## Sonntag - 01.09.2024

Ankommen... wir heißen euch ab 14:00 Uhr willkommen und rund um den Pool erwarten euch ein paar kleine kulinarische Köstlichkeiten und ausgewählte Getränke.

Und am ersten Abend könnt ihr euch noch ganz entspannt zurücklehnen, denn an diesem Abend - der unter dem Motto „Kleine Sünden“ steht - verwöhnen wir euch noch.

Schmecken, riechen & tasten... Ein Blind Tasting Abend bringt euch die sinnliche Kulinarik näher und vielleicht auch den bzw. die eine oder anderen Teilnehmer\_innen.

## Montag - 02.09.2024

Gemeinsam mit Marcus geht es zum Einkaufen.

Was muss in den Korb, was kann getrost draußen bleiben?

Worauf ist zu achten, wenn ich frische Ware einkaufe? Oftmals fängt das Kochen nämlich schon weitaus früher an und zwar beim Produkt selbst... So starten wir mit Food-Shopping in den Tag und mit gefüllten Einkaufstaschen geht es dann am Nachmittag an die Arbeit, um am Abend gemeinsam das Ergebnis genießen zu dürfen

Danach wird am Pool gefeiert .Zu Italo Pop & Sounds der 80/90iger wird getanzt, geflirtet und geliebt!

## Dienstag - 03.09.2024

Pasta - Pizza - Vino - Amore

Heute ist das Thema dieser Reise Programm.

Wie zaubert man die hausgemachte Pasta? Wie gelingt das perfekte Risotto? Was ist das Geheimnis einer wirklich guten Pizza.

Heute taucht ihr aktiv in die Vielfaltigkeit der italienischen Küche ein und werdet sicherlich einen reichhaltigen Erfahrungsschatz aus diesem Tag ziehen können.

Die toskanische Küche begeistert. Sie ist aufgrund der Tatsache, dass die sowohl am Meer liegt als auch über Wälder mit Wild und Weiden zur Tierhaltung verfügt, sehr vielfältig. Regionale frische Produkte - perfekt zubereitet!

Das ist der Anspruch, dem ihr euch heute gemeinsam in lustiger Runde stellen werdet.

Die Belohnung wartet dann am Abend beim leckeren Tafeln dieser köstlichen Genüsse!



# 02 Die Woche - das Finale...

## Mittwoch - 04.09.2024

Ausschlafen & den Tag geniessen!

Ob ihr am Pool chillt oder ans Meer fahrt oder eines der wunderbaren Dörfer der Nachbarschaft besucht. Gestaltet euch euren Tag, so wie es euch beliebt.

Diesen „freien Küchentag“ habt ihr euch gestern verdient!



Am Abend steht heute ein zauberhaftes Menü auf dem Speisezettel. Zwar liegt es in der Hand des Küchenmeisters aber der bzw. die ein oder andere von euch wird sicherlich einiges wieder erkennen, an dem auch selbst Hand angelegt wurde. Dann macht ihr es euch bequem, genießt... Das Essen, das Leben, die Liebe! - Lasst euch verwöhnen!

## Freitag - 06.09.2023

Tagsüber bereiten wir gemeinsam ein letztes Mittagessen zu und am letzten Abend unserer Kochwoche schauen wir nun, wie nahe wir am Original waren.



## Donnerstag - 05.09.2024

Nach dem Frühstück geht es heute erstmal in die Weinregionen in der unmittelbaren Nachbarschaft. Wir haben ein kleines Wein-Tasting für euch vorbereitet und danach könnt ihr -perfekt eingestimmt auf den Tag - Marcus beim Zubereiten des abendlichen Gala Dinner zur Hand gehen!

Mit diesem Restaurant haben wir einen Geheimtipp der Region hervorgezaubert. Ur-Toskanisch - Biologisch- Nachhaltig und das ganze auf einem Level, der die Augen der Liebhaber:innen der italienischen Küche glänzen lässt.

Genießt den Spätsommer und die Eindrücke einer hoffentlich aufregenden Woche!

## Samstag - 07.09.2023

Mit vielen wunderschönen. Erinnerungen geht es nach dem Frühstück nun auf die Heimreise oder wohin euch immer die nächsten Tage tragen werden!



## 03 Die Villa

### Villa in ruhiger uneinsehbarer Lage

Dieses luxuriös restaurierte toskanische Bauernhaus -inmitten von wogenden Feldern - bietet euch viele Annehmlichkeiten.

Ein toller Pool (10x20 Meter), ein privater Tennisplatz und jede Menge lauschige Plätzchen auf der Terrasse und im Haus.



## 04 Die Zimmer



Diese Unterkunft bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten für einen unvergesslichen Urlaub.

Die dreistöckige Villa von 900 qm erstreckt sich auf einer Fläche von ca. 10 000 qm, von einer schönen Landschaft mit Olivenhainen und bebauten Feldern mit Blick auf das Meer am Horizont, umgeben.

Der voll ausgestattete Poolbereich mit herrlichem Blick über die Landschaft verfügt über einen großen Pavillon, Grill und Pizzeria.

Die Villa ist voll klimatisiert und hat 10 Zimmer mit eigenem Bad, ein großes Gemeinschaftswohnzimmer und einen Essbereich.

Im Inneren findet sich ein elegantes Interieur, eine prächtige Einrichtung mit handgemalten Wandbildern an den Wänden

## Was ist im Preis von 3555,- € enthalten?

- \* eure gut gelaunte Eroluna-Reiseleitung
- \* 6 Übernachtungen mit Frühstück
- \* Welcome-Snacks am Sonntag
- \* gemeinsame Abendessen vor Ort am Sonntag, Montag, Dienstag
- \* mehrgängiges Gourmet-Menü mit korrespondierender Weinbegleitung am Donnerstag
- \* Sämtliche Getränke (Prosecco, Weine, Bier, Alkoholfreie Getränke, Digestifs & Longdrinks), die für euch die ganzen Tage in der Villa bereit stehen
- \* Wine-Tasting am Donnerstagsmittag
- \* Abendessen im Restaurant am Freitag inkl Getränken
- \* Transfer zum Restaurant & und wieder retour am Freitagabend

Und natürlich...

- \* **3 Tage Kochschule an der Seite eines Sternekochs**

## Was ist separat zu zahlen?

Eure Anreise - bzw. gegebenenfalls euer Mietwagen

**Entspricht in Summe dann 3555,00 Euro pro Paar/Woche**

Gibt es verschiedene Zimmerkategorien? Nein, dieses Mal nicht, da die Zimmer nahezu identisch sind.

## AGBs & more...

Findet ihr [hier](#)



# 07 Eure Buchung

first come first serve

HIER geht es direkt zum **Buchungsformular**

10 Zimmer sind zu vergeben. Teilt uns bei eurer Buchung bitte -sofern vorhanden - eure Prioritäten ( EG oder OG) mit. Wir versuchen es so gut wie möglich zu berücksichtigen.

Mit der Zusage per E-Mail anerkennt ihr unsere AGB's und das Veranstaltungsprogramm.

Zusagen, Anfragen und alles andere an: [office@pro4you.de](mailto:office@pro4you.de) oder telefonisch unter +49 711 220 34 64

EROLUNA - ein Projekt der  
pro4you Event GmbH -  
Pulsstr.57 - 70794 Filderstadt  
Telefon: +49 711 220 34 64 -  
E-Mail: [email@eroluna.de](mailto:email@eroluna.de)  
Web: [www.eroluna.de](http://www.eroluna.de)