

Edition 2026

TOSCANA

Pasta,  
Pizza  
Vino  
&  
Amore



# Lust & Genuss

**07.-12.September**

An einem wunderschönen Ort in der Toscana -

In der Nähe des Lago Trasimeno



# 01 Die Idee



## Ein Genuss für alle Sinne



Einmal Sardinien, zweimal Mallorca, Kroatien und beim letzten Mal im Westen der Toskana...

Ausgabe No.6. unserer Lust & Genuss - Kochwoche führt uns 2026 nun wieder nach Bella Italia, wieder in die Toskana - allerdings dieses Mal an den südöstlichen Rand - angrenzend an Umbrien.

Fündig geworden sind wir nordwestlich des Lago Trasimeno, der übrigens der viertgrößte See Italiens ist. Städte wie Perugia oder Montepulciano sind nur jeweils 30 Minuten entfernt.

10 Paare haben die Möglichkeit, sich hier gemeinsam an das Zubereiten köstlicher Toskanischer Küche zu wagen.

Ob nun Pasta, Fisch, Pizza...

Das Kochen mit regionalen Produkten wird im Fokus stehen und da bieten uns Felder, Wald, Wiesen und der See so einiges.

Ihr werdet vieles entdecken und ausprobieren und da wir mitten in dieser berühmten Weingegend logieren, wird sicher im Wein die eine oder andere Wahrheit gefunden ;-)



## 02 Das Programm

### Einfach mal glücklich sein...

Wir haben wieder versucht, euch mit dieser Woche einen Mix aus gestaltetem Programm und individuellem Freiraum zu basteln. So bleibt neben dem Team-Spirit, der sich durch das gemeinsame Kochen mit Sicherheit wieder entwickeln wird, auch noch genügend Zeit für Zweisamkeit und Gelegenheit, die Gegend kennenzulernen.

**In Sachen Kulinarik, Kochtechniken & den kleinen Kniffen rund um den Herd steht euch in bekannter Manier wieder Marcus Krietsch zur Seite und führt euch gewohnt sicher durch die Woche.**



## Montag - 07.09.2026

Ihr habt das vorangegangene Wochenende für eine entspannte Anreise genutzt? Genau das war unser Plan!

Und so kommt ihr ausgeruht, motiviert und voller Tatendrang auf „**Dolce Vita**“ & „**Culinaria**“ & „**Amore**“ bei uns an!

Wir haben am Vortag alles für euch vorbereitet und so steht euer Zimmer bereits mit einem „Early-Check-In“ ab 12:00 Uhr zur Verfügung. Ein gewonnener Tag also, in den wir gechillt am Pool mit kleinen Snacks & Welcome-Drinks starten!

Am Abend wird gemeinsam gekocht, wir genießen die italienische Lebensfreude, die ein oder andere Flasche Wein und wenn die Nacht langsam näher rückt, werdet ihr euch mit Sicherheit auch schnell etwas näher kommen...

Romantisches „**Bella Italia**“ - auf den Tellern, in den Gläsern und aus den Lautsprechern...

Lasst euch treiben und schaut einfach, wohin euch die Nacht führen wird...

## Dienstag - 08.09.2026

Heute taucht ihr aktiv in die Vielfalt der italienischen Küche ein und werdet sicherlich einen reichhaltigen Erfahrungsschatz aus diesem Tag ziehen können.

Nach dem Frühstück starten wir... Allerdings nicht in der Küche, sondern mit einem Besuch auf einem der TOP Weingüter Italiens!



Der Avignonesi 50 & 50 ist den Kennern italienischer Weinkultur sicherlich ein Begriff. Daneben hat das Weingut aber auch einige andere Highlights zu bieten und dies werden wir bei der Führung dort kennenlernen dürfen. Dazu lassen wir uns vor Ort kulinarisch verwöhnen und dann geht es am frühen Nachmittag zurück in unsere Villa und Marcus beginnt beschwingt vom Tasting mit euch den ersten Kochnachmittag dieser Woche.

Das Ergebnis eures gemeinsamen Schaffens werden wir dann auf die abendliche Tafel zaubern!







# 02 Die Woche - das Finale...

## Mittwoch - 09.09.2026

Auf geht es früh morgens auf den Wochenmarkt in **Camucia!**

Die toskanische Küche begeistert. Sie ist aufgrund der Tatsache, dass sie sowohl am Wasser liegt als auch über Wälder mit Wild und Weiden zur Tierhaltung verfügt, sehr vielfältig. Regionale frische Produkte - perfekt zubereitet! Die Basis dafür ist das Produkt!

Die Belohnung wartet dann am Abend beim leckeren Tafeln dieser köstlichen Genüsse! Und danach tanzen und feiern wir zu 80er Sounds am Pool und zwar solange, bis ihr anderes vorhabt... ❤️

## Donnerstag - 10.09.2024

Nach viel „Arbeit“ am Tag davor, entscheidet ihr selbst, ob ihr Marcus beim Vorbereiten auf das Dinner für den letzten Abend helfen möchtet oder einfach den Tag so gestaltet, wie ihr es möchtet.

Am Donnerstagabend machen wir uns gemeinsam auf in Richtung Lago Trasimeno. Im angesagten Restaurant **Il Molo** - direkt am See- ist ein Menü nebst Weinbegleitung bestellt und wir freuen uns auf feine Küche der Extraklasse...



## Freitag - 11.09.2026

Am letzten Abend steht heute ein zauberhaftes Gourmet- Menü auf dem Speisezetteln.

Zwar liegt es final in der Hand des Küchenmeisters aber Ihr werdet sicherlich einiges wiedererkennen, an dem ihr auch selbst Hand angelegt habt.

Denn natürlich dürft ihr auch an diesem Tag bei der Vorbereitung dem Patron Marcus gern über die Schulter schauen und „mitwirken“

Dann macht ihr es euch bequem & genießt...

Das Essen, das Leben, die Liebe!

**Lasst euch verwöhnen!**



## Samstag - 12.09.2026

Das entspannte „Dolce Vita“ soll euch auch am Abreisetag begleiten. Daher haben wir für euch einen „Super-Late-Check-Out“ bis 14:00 vorbereitet. So könnt ihr ausschlafen, einen üppigen Brunch genießen und erholt und gut gestärkt die Heim-oder Weiterreise antreten!

*Arrivederci*



## 03 Die Villa

Ein imposantes Herrenhaus und zwei Nebengebäude, ein alter Tabaktrockenofen und der alte Zierofen, in dem einst alle Ackerbauernfamilien ihr Brot backten, bilden ein Anwesen, das durch kürzliche Renovierungen (zuletzt 2014) von einem Bauernhaus in ein Traumhaus verwandelt wurde. In den eleganten Räumen finden sich viele traditionelle Elemente – Terrakotta, Stein, ein rustikaler Kamin, Gewölbedecken. Entlang einer ganzen Seite des Gartens, durch eine Baumreihe, kann man die Felder sehen, die an den Park angrenzen, sodass ihr in die Ruhe eines 50 Hektar großen Anwesens mit Weinbergen, Tabakfeldern, Olivenhainen, Vieh, Weizen- und Sonnenblumenfeldern eintauchen könnt, das typische gastronomische Produkte von höchster Qualität hervorbringt.





## 04 Die Zimmer



Diese Unterkunft bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten für einen unvergesslichen Urlaub.

Der große Park, ein herrlicher 7x15 m Pool mit Liegen, überdachte Sitzplätze, eine wunderschöne Pergola zum Essen im Freien und charmante Zimmer im toskanischen Stil.

Dazu eine große modern ausgestaltete Küche mit freistehendem Kochfeld - ideal für unsere Kochaktionen.

8 Doppelzimmer mit Duschbad mit befinden sich im Erdgeschoss und 1.OG des Gebäudes.

Dazu ein etwas kleineres Zimmer im Dachgeschoss mit einem Bad, dass über eine Treppe erreichbar ist

&

ein separates „Häuschen“ mit Wohn- und Schlafbereich, Bade und einer kleinen Küche und separater Terrasse

Und auch an „Space für andere Dinge“ ist gedacht...



## 05 Leistungen & Preise

### Was ist im Preis von 3899,- € enthalten?\*

- \* eure gut gelaunte & motivierte Eroluna-Reiseleitung
- \* 5 Übernachtungen mit Frühstück
- \* Early-Check-In am Montag um 12:00 Uhr mit Mittags-Welcome-Snacks
- \* Super Late Check-Out (14:00) am Samstag mit einem „Arrivederci-Brunch“
- \* gemeinsame Abendessen vor Ort am Montag, Dienstag & Mittwoch
- \* mehrgängiges Gourmet-Menü mit korrespondierender Weinbegleitung am Freitag
- \* Sämtliche Getränke (Prosecco, Weine, Bier, Alkoholfreie Getränke, Digestifs & Longdrinks), die für euch die ganzen Tage in der Villa bereit stehen
- \* Besichtigung des berühmten Weingutes AVIGNONESI am Dienstagnachmittag inkl. Lunch
- \* Abendessen im vom „Michelin-Führer“ empfohlenen „Il Molo“ direkt am See mit Menü & Weinbegleitung

Und natürlich...

*\* 3 Tage Kochschule an der Seite eines Sternekochs*

### Was ist separat zu zahlen?

Eure Anreise - bzw. gegebenenfalls euer Mietwagen

**Entspricht in Summe dann 3899,00 Euro pro Paar/Woche**

Gibt es verschiedene Zimmerkategorien?

Euch stehen 8 nahezu identische Doppelzimmer mit Bad im EG & 1.OG zur Verfügung.

Das etwas kleinere Dachgeschoßzimmer gibt es etwas günstiger - das separat neben dem Gebäude stehende zweigeschossige „Häuschen“ mit Wohn -und Schlafbereich + Bad, Küche und Terrasse kostet dafür etwas mehr.



&

Natürlich kommt auch eines nicht zu kurz...





### AGBs & more...

Findet ihr hier





# 07 Eure Buchung

first come first serve

HIER geht es direkt zum Buchungsformular

10 Zimmer sind zu vergeben. Teilt uns bei eurer Buchung bitte -sofern vorhanden - eure Prioritäten ( EG oder OG) mit. Wir versuchen es so gut wie möglich zu berücksichtigen.

Mit der Zusage per E-Mail anerkennt ihr unsere AGB's und das Veranstaltungsprogramm.

Zusagen, Anfragen und alles andere an: [office@pro4you.de](mailto:office@pro4you.de) oder telefonisch unter +49 711 220 34 64

EROLUNA - ein Projekt der  
pro4you Event GmbH -  
Pulsstr.57 - 70794 Filderstadt  
Telefon: +49 711 220 34 64 -  
E-Mail: [email@eroluna.de](mailto:email@eroluna.de)  
Web: [www.eroluna.de](http://www.eroluna.de)